

Seminarbäuerin Adelheid Gschösser

Neder 4, 6235 Reith im Alpbachtal

www.eggenhof.at

Ostereier färben auf natürliche Art

Zutaten:

- viele Zwiebelschalen (am besten in der Fastenzeit fleißig sammeln)
- 5 l Wasser
- 10 weiße Eier
- Kräuter und Blumen (zB Gänseblümchen, Löwenzahnblätter, feine Gräser oder Blätter vom Buschwindröschen usw.)
- Seidenstrumpfhosen (ca. 10 cm lange Stücke zuschneiden)
- Faden oder feiner Blumendraht

Zubereitung:

Für die Farbe reichlich Zwiebelschalen in einen Topf mit Wasser geben und etwa 10 bis 15 Minuten köcheln lassen. In der Zwischenzeit werden die Eier (weiß!) sauber gewaschen und abgetrocknet.

Zum Färben legt man erst Kräuter oder Blumen auf das Ei und zieht dann ein Stück Seidenstrumpfhose darüber. Das Ganze wird mit einem Faden oder mit einem dünnen Blumendraht auf beiden Seiten gut verschlossen und fixiert.

Die vorbereiteten Eier gibt man anschließend in das kochende Wasser mit den Zwiebelschalen und lässt sie ca. 8 Minuten KOCHEN.

Danach nimmt man die Eier heraus und gibt sie zum Abschrecken in kaltes Wasser. Anschließend entfernt man vorsichtig die Seidenstrumpfhose, die Kräuter und Blumen und lässt die Eier trocknen.

TIPP: Um besonders schön glänzende Eier zu bekommen, reibt man die trockenen Eier mit einer Speckschwarte ab.

Viel Spaß bei der Zubereitung & gutes Gelingen!!!!